



成家班-ジャッキーチェン
スタントチーム-
アクション映画トレーニング

2025 JCST Action Film Training Camp

北京 5.13-5.23

北京へようこそ

プロジェクト紹介

活動説明:

成家班国際アクショントレーニングベースは、世界中のアクションパフォーマンス愛好家、俳優、スタントマン、学生などを定期的に募集して、中国北京にある専用施設でトレーニング、交流活動を行います。

時間:

10日間

規模:

30人/クラス

内容:

アクションパフォーマンスの基本トレーニング、撮影の実践、マスタークラス、中国伝統文化の体験、プロとの交流、観光など

中国・北京で一緒にトレーニング

成家班国際アクショントレーニングベース紹介



- 成家班国際アクショントレーニングベースは、アクション専門のトレーニングセンターで、ほぼ半世紀にわたる経験や理論を基にした、世界屈指のトレーニング環境を有しています。ここでは多くの国際的に有名なアクション映画が作られている、世界で数少ないプロアクションアクタートレーニング機関です。
- 成家班国際アクショントレーニングベースは、世界中のアクション映画に関わる人材の交流プラットフォームであり、アクションのためのトレーニングスペースです。ここでは世界各地のアクション映画にかかわる人々とアクションパフォーマンス愛好家が集結しています。2023年、2024年の2年間で、累計25カ国から80名以上の方が受講しました。

成家班 国際動作訓練基地
JCST ACTION FILM TRAINING CENTER

プロジェクト背景

Background

なぜこのトレーニングキャンプが必要なのか

- 近年、映画産業の急速な発展に伴い、アクションの人材への需要が日に日に増えています。この市場需要を満たし、アクション映画のレベルと品質を高めるために、映画アクションスキルトレーニングキャンプの共同開催を提案します。業界のエリートを集結し、資源を共有し、受講者に包括的、体系的なアクション映画に必要なスキルトレーニングを提供し、映画業界に優れたアクションの人材を送り出します。
- 中国アクション映画の「中心地」として、成家班は中国伝統文化、特に東洋武術文化の世界への普及と伝播に尽力しています。世界で有名な映像作品に加えて、教育トレーニング、芸術パフォーマンス、キャンプ活動、交流フォーラムなどの形で、中国武術の魅力を展開しています。



日程計画

Schedule

日	テーマ	内容	場所	説明
DAY-1	チェックイン	チェックイン、ホテルチェックイン、時差調整、ウェルカムディナー	空港/ホテル	空港からホテルへの迎え
DAY-2	キャンプ開始	キャンプ開会式、成家班見学、交流会、武術礼儀、フィジカルアセスメント、グループ分け	成家班トレーニングベース	
DAY-3	トレーニング	基本スキルトレーニング、伝統的ルーチントレーニング、クラシック映画アクション模倣	成家班トレーニングベース	模倣アクション撮影の宿題
DAY-4	トレーニング	基本スキルトレーニング、伝統的ルーチントレーニング、宿題レビュー、マスタークラス	成家班トレーニングベース	模倣アクションの宿題をアップグレード
DAY-5	トレーニング	基本スキルトレーニング、セットアップ反応トレーニング、宿題レビュー、マスタークラス	成家班トレーニングベース	アップグレードされたアクションの宿題を最適化
DAY-6	トレーニング	基本スキルトレーニング、武器練習、セットアップ反応トレーニング、中国語の歌を学ぶ、宿題レビュー	成家班トレーニングベース	
DAY-7	ワイヤー	ワイヤートレーニング（ワイヤーアクション、デザイン、安全保護など）、クリエイティブ作品の撮影リハーサル	成家班トレーニングベース	
DAY-8	撮影	作品創作撮影+制作（自撮りカメラ必須）	撮影ロケーション	ロケーションは基地園区内での撮影を予定
DAY-9	撮影	北京観光-慕田峪长城（予定）	観光スポット	観光スポット
DAY-10	キャンプ終了	作品鑑賞、戯曲インタラクション、トレーナーによる作品レビュー、表彰式、キャンプ閉会式。	成家班トレーニングベース	認定証書を発行

実際の内容は受講者のニーズに応じて調整される場合があります。

カリキュラム計画

Course Planning



アクションスキルトレーニング:

受講者の体格と基本アクションスキルを強化し、アクションパフォーマンススキルに固有の基礎を築くことを目的としています。基本スキルトレーニング、基本アクショントレーニング、ルーチン組み合わせトレーニングが含まれます。



アクションパフォーマンストレーニング:

映画、ステージ、その他のパフォーマンスアートでのアクションスキルを育成することを目的としています。格闘編成、アクションパフォーマンス、映画ワイヤー技術、撮影における安全と保護を含んで、受講者がアクションパフォーマンス、デザイン、編成の能力を高めるのに役立ちます。



共有と交流コース:

有名なアクションディレクター、アクション俳優、経験豊富なカメラマン、映画エディターが受講者と交流し、相互作用を促します。アクション映画クリエイターたちが創作と撮影経験を共有します。



クリエイティブプラクティスコース:

コーチとトレーナーの助けを借りて、受講者は指定されたスペースと時間でクラシックアクション映画を再現します。チームを組んでアクションパフォーマンス要素を含むショートフィルムを作成します。トレーナーは受講者と一緒に分析し、フィードバックします。

コーチトレーナーチーム

Mentors and Coaches



エキスパート、トレーナーチーム

- アクション映画界の著名人を中心としたチームで、監督、脚本家、アクションディレクター、俳優からなります。マスタークラス、経験の共有、テーマスピーチ、映画のバックストーリーなどの形で授業を行います。



コアトレーナーチーム

- 成家班アクションディレクター、アクションコーディネーターを中心としたチームです。トレーニング内容はアクションパフォーマンスの基本トレーニング、武術ルーチン、軍事スキル、武器、反応、セットアップ、ワイヤートレーニング、撮影指導、撮影における安全と保護などが含まれます。



技術サポートチーム

- アクション映画パフォーマンス関連業界のエキスパートからなるチームです。音響技術者、曲芸パフォーマンス、カメラマン、ライト技術者、ステージパフォーマンスチームなどが含まれ、技術サポート、専門スキル、エンターテインメントインタラク션을主に担当します。

おすすめのホテル紹介

ATOOR HOTEL - SHUNYI

北京臨空新国展亜朵ホテル（北京市順義区後沙峪）

グレード：★★★★

- ・ トレーニング施設まで：徒歩10分
- ・ 地下鉄まで：徒歩15分
- ・ 首都空港まで：車20分
- ・ 周辺にはレストラン、スーパー、病院、銀行などのサービスがあります。
- ・ ホテル内は朝食、コインランドリー、無線LANなどのサービスがあります。



周辺の徒歩15分範囲内には、他のグレードのホテルもいくつかあります。

証明書

JCST TRAINING CAMP CERTIFICATES

一人ひとりに認定証書を発行します

成家班动作电影队
CERTIFICATE
OF PARTICIPATION

This certificate is awarded to

Kaylie Sa

On behalf of the JC Stunt Team and F
certificate is awarded to commemorate
in the 2024 JCST Youth Camp.

He Jun 何焜
5th Gen. JC Stunt Team
JCST Training Center Director

成家班动作电影训练营
CERTIFICATE
OF PARTICIPATION

This certificate is awarded to

Gavin Sang

On behalf of the JC Stunt Team and Philip Sahagun this
certificate is awarded to commemorate your participation
in the 2024 JCST Youth Camp in Beijing.

He Jun 何焜
5th Gen. JC Stunt Team
JCST Training Center Director

Philip Sahagun
Head Coach
K-STAR Training Academy

作电影训练营
CERTIFICATE
OF PARTICIPATION

This certificate is awarded to

Philip Sahagun

On behalf of the JC Stunt Team and Philip Sahagun this
certificate is awarded to commemorate your participation
in the 2024 JCST Youth Camp in Beijing.

Philip Sahagun
Head Coach
K-STAR Training Academy

为梦想



FOR THE
DREAM

JCST イベントエントリーシート

名前、性別、年齢、職業、電話番号、メールアドレス



北京へようこそ

成家班へようこそ

あなたと有意義な時間を過ごせることを
楽しみにしています

2025 JCST Action Film Training Camp

成家班 国际动作训练基地
JCST ACTION FILM TRAINING CENTER